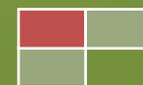


2010

# 往生助念須知

iPad / iBook 版

印光大師/李炳南居士等  
[Type the company name]  
7/1/2010



# 往生助念須知

助念生西須知	3
一、普賢菩薩發願偈	3
二、印光大師	3
三、助念成功三要素	3
四、印光大師開示臨終三大要	3
五、弘一大師開示人生之最後	5
六、往生證驗	5
七、助念往生參考資料	5
助念之意義與規矩	6
助念開示法語參考資料	9
助念通告	10
臨終交待事項	11
臨終助念家屬須知	13
回向文	14
助念須知	15
一、設備	15
二、開始	15
三、助念人數	15
四、開示	15
五、預防障礙	15
六、禁忌	16
七、助念終了	16

## 助念生西須知

### 一、普賢菩薩發願偈

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙。

面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。

### 二、印光大師

成就一眾生往生西方，即是成就一眾生作佛，此等功德何可思議。

### 三、助念成功三要素

(一) 往生者本身信願行三資糧具足，平時交代家屬往生注意要項，蕩益大師云：「往生與否全由信願之有無，品位高下全由持名之深淺。」

(二) 子女眷屬發大孝心慈悲恩惠心，謹遵佛制如法護持父母親屬往生西方所謂：「親得離塵垢，子道方成就」

(三) 大德蓮友竭誠道義助念，成就別人往生，亦得別人成就自己往生之報，印祖云：「勸親修淨盡儒道，祈眾往生暢佛懷。」

(四) 果能依上三要素如法護持助念，決定萬修萬人去，成就眾生往生西方，圓成佛果，功德不可思議。若有往生障礙，則須竭誠求佛加被，排除障礙，成就生西大事。

### 四、印光大師開示臨終三大要

#### 第一：善巧開導安慰，令生正信

切勸病人，放下一切，一心念佛，如有應交代事，速令交代，交代後，便置之度外，即作我今將隨佛往生佛國想，以至誠念佛之心，必定感佛大發慈悲，親垂接引，令得往生。

第二：大家換班念佛，以助淨念

病人心力孱弱，不易相繼長念，此時全仗他人相助，方能得力。須知肯助人淨念往生，亦得人助念之報，且莫說為父母盡孝應如是，即為平人，亦培自己福田，長自己善根，成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛，助念宜分班，法器惟用引磬，念佛不快不慢字字分明。

第三：切戒搬動哭泣，以防誤事

病人將終之時，正是凡、聖、人、鬼分判之際，只可以佛號開導彼之神識，不可洗澡、換衣、移動、哭泣，任彼如何坐臥，「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出」各各懇切念佛，不必探彼熱氣，決定帶業往生。

※古詩一

我見他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我。

## 五、弘一大師開示人生之最後

### (一) 病未重

可延醫服藥，仍應念佛，勿作服藥愈病想。

### (二) 病重時

應一切放下，一心念佛求生西方（壽未盡，可速愈）痛苦加劇，不生驚惶，作酬業轉業想。神智清時，應請善知識為之說法，令生歡喜。

### (三) 臨終時

切勿問遺囑，閒談雜話。自言欲沐浴更衣，可順其欲而試為之，或坐或臥皆隨其意，不可勉強，請人助念，供佛接引像令彼瞻視。助念輪班，詢問病人念佛習慣，念佛聲不可太尖銳。

### (四) 命終時

不可哭泣、移動、更衣、洗澡，不必固執頂門溫熱之說（不必探摸），八小時後若關節硬，宜以熱毛巾搭洗。

## 六、往生證驗

古一詳載淨土聖賢錄、往生傳、往生集；唐張善和；宋王龍舒、黃打鐵、可久法師；民國印光、弘一、諦閑大師、江味農、胡松年等居士。

今一廣欽老和尚、道源老法師、李炳南、賴謝妙、邱蕃薯、李濟華、江翠裳、巫土、劉李菊等居士，詳如近代往生錄、明倫月刊。

## 七、助念往生參考資料

雪廬老人（助念之意義與規矩）、臨終須知、臨終津梁。

※請常至誠恭念：

南無阿彌陀佛。

現生消業障，臨終無障礙，同生極樂國，乘願再來。

## 助念之意義與規矩

李炳南老教授講於臺中蓮社

助念即助對方往生。助念者對往生之道理與方法，必須清楚，對方才能得到利益。

人臨終時，各人神識不一。平日所為，此刻影子會一一現行，帶著本性往外走。此時完全是業力在作主，力量大者，在前頭。惡業多，則惡種子力量大，一衝出來就下三道。若善業多，善種子就領著上入天二道。平日有念佛功夫，就有佛種子，佛種子力量大，先出來，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不來，別人在旁幫助念佛，就容易出來。所以平日有修持，臨終時佛種子先出，往生就有希望。助念正是幫助提起佛號。

佛教徒不論平素念多少經，或多少咒，臨命終時，種子出來的，唯有阿彌陀佛四字才有用，才能幫助往生。此語甚為重要，大家必須深深記住。

助念時，要遵守規矩。家人千萬不能出來打擾，亂出主意。人死了不要圖什麼熱鬧。助念團來到家中，可以準備茶水，其餘均不用準備。助念者必須注意二點：

- 一、自己吃飯，不麻煩別人，只喝茶可以。
- 二、萬不可收紅包，此絕對不可破例。

萬一破壞規矩，變成不給紅包就心不在焉不誠心念，助念變成去賣錢，這是破壞佛法。連收人東西也不可以。在家人去助念，拿錢就是造罪業，拿人紅包這助念團就完了。大家要學印祖，否則是叛徒，不遵守規矩就是欺師滅祖。

凡是蓮友加入念佛班，都有名冊。班員的直接眷屬相信佛法，有了事我們就去助念；若有不信的，就不用說了。這是助念的範圍。

去助念，應準備的東西是一帶三尺大的佛像、臥香爐、二隻引磬、二隻蠟燭、香（香勿間斷）、一杯水及碗，這些我們帶去，不論他家無有無。佛像擺的位置，以病人能看到的為原則，不一定要釘上、掛上，用擺的亦可。也不一定分東西南北，因各人房子不一樣，十方原來不分東西南北的，有佛像就是西方。六字、四字按照規矩念，先念「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」，再由六字轉四字，用二隻引磬互相配合。香燭帶去用完可用對方的，若沒有，不點也可以。進門後，班長先裝佛像，點上燭及香，坐位安排好，就開始念。坐位安定好很重要，這可安病人的心，免得病人跟著我們東張西望。病人如果不甚危急，可從「南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛」開始念；若危急，從六字念；再更危急，直接念四字即可。一聲阿彌陀佛，三乘皆包括，重要在能引起病人的佛號，功德就無量了。

助念者，尚須注意，凡進門前，必須先找主人，見了主人後才可以進房子，以免東西遺失被嫌疑。主人領我們上那去，我們才進那裡。不助念時在一旁不做事，助念時全心在佛號上。助念中，閒雜人不進來擾亂，可以遠看；不可以說要進來探病，說些動情感的話與行為，要知病人一動情就完了。助念時要尊重助念團的規則。只要是在助念，別人都不能去探病，打閒岔，以免動情愛失去正念。亦不能讓病人聽到其他聲音，哭聲更不可以。如此也許會有人發生誤會，認為禁止太多，助念者要忍受這些誤會。病人臨終前若想喝水或吃東西，可以拿給他吃，但不能談話，只能口念佛號拿到前面餵他吃，若說了話，病人的心理有別的聲音，就不能一心了。

大家平日做功課時都要求一心不亂，臨終更要一心。助念者不能咳嗽、哈啾，或發其他聲音，令病人聽了都不好。這要平日練習，要練習無雜音，否則病人正念著佛，被一聲哈啾攪擾，就不知要魂飛何處了。正要斷氣，此刻最重要，於緊要關頭時，家人會想聚在病人前，這要禁止，且不准哭，不可爸啊！媽啊的叫，一律要念佛，會動情就是家人亂壞的。斷了氣後，靈魂還沒走，八識的業力還在身上出不來。功夫好與罪業重者，彈指間就出去了，普通人則出不來，如從蝸牛殼要脫出來般的難過，因此廿四小時不斷佛號就保險了。古人很重視這點。孔子曰，三天後才大殮，三天後靈魂才走，聖人都懂，普通人對生死大事多半不明瞭。

班長要告訴家人，十二小時內不許動，不許換衣服或摸身體等，誰都不准動，過了助念時間才能動。身體若硬了用熱水敷即可。助念到此告一個段落，念四句回向文，行個禮就完畢。班長有陀羅尼經被的送一條，光明咒砂送一包。出了門，我們就一概不管。

總之，助念的意義與規矩，大家不能不懂。古淨土大德，有寫一本「臨終須知」大家可參考研讀。果能幫助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！

（本文轉載自「明倫月刊」一五八期）

## 助念開示法語參考資料

印光大師文鈔續編卷下

示華權師病中法語（民廿一年）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦，當此等苦事發現之時，唯有放下萬緣，一心念南無阿彌陀佛，若氣促，則只念阿彌陀佛四字一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一絲毫別種的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此種想念，便與阿彌陀佛之心隔開了。因此便不能得佛慈加被之力。你要曉得，天地父母，均不能令你出生死輪迴，唯有阿彌陀佛，能令你出生死輪迴。你若肯放下一切，一心念佛，若世壽未盡，就會速好。若世壽已盡，即往生西方。然不可求病速癒，只可求速往生。求病癒，若壽盡，便不得往生。求往生，若壽未盡，則速得痊癒。往生西方，好處說不盡，較彼生到天上，做天帝天王，尚要高超過無數無量萬萬萬萬倍。你切不可癡心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。

我們在世間，猶如蛆在糞坑裡，囚在監牢裡，苦得了不得。往生西方，如出糞坑監牢，到清淨安樂逍遙自在之家鄉，何可怕死。若一有怕死的心，便永遠在生死輪迴中受苦，永無出苦的時期了。你若能出聲念，則小聲念。不能出聲念，則心裡默念。耳朵聽別人念，心中亦如此念。又眼睛望著阿彌陀佛（即室中所供的佛）心中想著阿彌陀佛。有別種念起，當自責曰：我要仗佛力生西方，何可起此種念頭，壞我大事。你若肯依我所說的念，決定會往生西方，了生脫死，超凡入聖。永劫常受快樂，了無一絲一毫之苦事見聞。又何有此種之疾病苦惱乎。倘心中起煩惱時，要曉得這是宿世惡業所使，要壞我往生西方之道，要使我永遠受生死輪迴之苦。我而今曉得他是要害我的，我偏不隨他轉。除過念佛外，一事也不念他。那就能與佛心心相應，蒙佛接引，直下往生矣。好記我語，自可速得莫大之利益。

### 助念通告

來訪探視之親友及所有家眷務必遵守左列事項：

- (一) 念佛中保持肅靜。
- (二) 大家現在要能表達孝心（愛心）唯有念佛，在念佛聲中助送他安祥往生西方極樂世界。
- (三) 請各位親友出聲念佛，不會念的小聲跟著念。
- (四) 助念之時，請勿
  - (1) 焚燒金銀紙（以免污染空氣影響念佛）
  - (2) 觸摸身體（免得引動他的情愛失去正念）
  - (3) 號啕哭泣（若覺悲傷請至他處）
  - (4) 與患者噓寒問暖（以免妨礙念佛）
- (五) 談論別事，請至他處。

## 臨終交待事項

給我賢孝的子孫們：

本人一生念阿彌陀佛，受益良多。你們若是真實有孝心，就必須幫助我往生西方極樂世界，去那裡享受永遠的清淨安樂，來去自在；這是我這輩子最大最大的願望！

當知人要斷氣時，就像活龜脫殼，非常的痛苦。倘若你們真為我好，且希望能庇佑全家，就一定要為我切實完成以下的心願：

一、當我病危時，千萬不要搬動我的身體，不可更換衣服，更不能哭泣，哀嚎。只要虔誠為我念阿彌陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神識昏迷，氣息將斷未斷時，請勿再由醫師從事注射強心劑、人工呼吸或其他緊急救護，以免動我心神，增加本人的痛苦。應該保持安靜，一心念佛，方是大孝。

三、我將臨終前，請急與○○○○蓮友聯絡，請求助念。電話：○○○○○○○○，一切都須聽從蓮友指示，不可違反。

四、自我斷氣後二十四小時之內，應使佛聲不斷，家屬可以輪班助念，因為在這時候對我最大幫助，就是持續為我念阿彌陀佛。其餘喪葬事宜，等過了這段時間之後再辦。

五、至於換洗、入殮……，待往生二十四小時後，再請禮儀社處理。（倘若怕天熱有異味，可在屋內點檀香、放冰塊即可。）

六、一切喪葬祭品，出殯宴客，全部素食，絕對禁止殺生，以免增加我的罪業。

七、所有喪葬皆依佛教儀規，以念佛為主。且喪祭宜節約，不鋪張、不浪費。

八、逝後四十九日內，全家早晚隨錄音帶念佛，回向我往生極樂世界！如此我才能安享真正快樂，而大家也會非常吉祥光明。

希望今後家人都能信佛、念佛。這樣你們一定能夠得到平安幸福！  
此願，希遵從。  
阿彌陀佛

立言人：

## 臨終助念家屬須知

- 一、病者靜聽佛號，實為至善之事，大命未盡，可以卻病延年，世壽已盡，即得往生極樂，世人不察，每以佛法，但為超度幽冥而設，疑為不吉，庸愚瞽見，大謬大謬，華嚴經，佛升諸天說法，無量天帝，共念佛法，最為吉祥云，念佛者，佛所說之法也，故一心念佛，功德實不可思議。
- 二、凡眷屬人等，切不可入房，與病者作軟愛語，或臨床揮淚，擾亂病者正念，累其墮落。
- 三、病者初氣絕後，切忌哭泣，切忌揩洗手足，搬動身體，掉換衣服等事，因亡者此時，神識未捨，免使痛苦，喪失正念，只須照常念佛，待至煖覺，全捨以後，助念功畢，以上之事，方可舉行。
- 四、亡者煖覺全捨以後，臂膝彎屈，難以正直，可用熱水手巾，搭於臂膝彎處，自然照原，其實屈亦何礙，切不可聽從世俗之談，謂亡人手足不直，來生將成折肱、跛足，之人此等謬見，稍有識者，即知其妄。蓋修行有得者，多側臥而逝（稱為吉祥逝），或坐化立亡，夫側臥坐化，手足必屈，不辯自明，即釋迦牟尼佛，涅槃時，亦側身右脅而臥，故亡人身體之正直與否，實不成問題也。
- 五、生西以後，家屬應以念佛，代靈前哭泣。
- 六、祭祀，應以素齋代葷菜，禁止殺生。
- 七、節省喪事，種種靡費，以作佛事，或買放生靈，為亡人生西之助。
- 八、病者親屬，如有不依照本須知，第二、第三兩項規定者，本團，即停止其助念之義務。

## 回向文

願以此功德

回向○○○○

上報四重恩

下濟三塗苦

若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

十方三世一切佛

一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

(註：○○○○乃是填寫往生者之姓名)

## 助念須知

### 一、設備

(一) 先安設佛像香燭，位於西方為宜，但不要勉強。其病室內，原有彌陀像者，則不另設。香煙不宜過濃，免使病者呼吸有礙。

(二) 佛像位次，以使病者看到為宜。

### 二、開始

(一) 助念者單念「阿彌陀佛」，只敲引磬，不用其他法器，亦不誦其他經典。

(二) 助念者，達到病家時，倘病勢已至垂危，宜免除設備等儀式，可逕向前只敲引磬，念四字佛。

### 三、助念人數

每班以二至五人合念，至多不得超過十人；每班助念，以二小時為度。

### 四、開示

(一) 如病者神識清楚，可由助念負責人，勸其放下萬緣，隨聲念佛；或從心念，或用耳聽。

(二) 如病者有所依戀，由助念負責人，講解壽數未盡，可得速愈，壽數如盡，往生極樂之簡要語，使提正念。

### 五、預防障礙

(一) 病者家屬，須推一人，負護念之責，凡與病者有關之事，以便與助念團取得互相連絡。

(二) 不問病者之家屬、親友，自開始助念，一概不得向病者前，擅越他事。如係知佛者，由護念人，向助念負責人，請求得允許後，可參加助念。

## 六、禁忌

- (一) 病者倘自欲沐浴、更衣，須在助念前行之，由其家屬負責；然亦視其病況，緩急而定。其不欲者，不必強為，加其痛苦。
- (二) 開始助念以後，凡沐浴、更衣、移動等事，一概禁之。
- (三) 不得向病者，閒談雜事、俗情安慰、詢問遺囑、歎息哭泣，以免引動愛情，有礙往生。
- (四) 臨終之時，或坐、或臥、側臥、仰臥，皆隨其便，不可強制。
- (五) 終後八小時內，不得移動、沐浴、更衣。如慮時久，關節強硬，可用毛巾，濺淨熱水，圍於臂肘、膝彎，再以熱水淋洗，不久即可軟和。
- (六) 終後八至十二小時內，不得手觸屍體，試其溫度，更不得哭泣。

## 七、助念終了

- (一) 病者終後，八小時內，不斷佛聲；過此時間，為助念任務終了。
- (二) 助念團任務終了後，遺體沐浴、更衣、移動，及其眷屬哭泣等事，可任行之。